

TAKEMUSU AIKIDO

合気道 練習会

Martedì e giovedì
19.30 - 21.00

SEDE

Dojo SDI,
Viale Olimpia 18, RI
Per info 0522 542009
0774786457
www.dijournal.com



インストラクター

Laura

Aikido Nidan
Taiji Tai Jitsu Nidan
Taiji Budo Shiro Nidan



合
気
道

Aikido tradizionale del fondatore Morihei Ueshiba, tramandato nella sua forma più pura da Morihiro Taito Shihan e oggi dal suo diretto allievo Paolo Corbelli. Il corso comprende tecniche a mani nude (Tai-Jutsu) e tecniche di armi (Buki-Waza) spada e bastone.

L'Aikido è molto più di un allenamento fisico e di una difesa personale. Mentre si acquisiscono competenze tecniche e abilità nel difendersi, il percorso evolve sul piano spirituale personale, promuovendo l'armonia con ogni essere vivente e una maggiore comprensione della natura umana.

Corsi riservati agli associati



AIKIKAI