

# CORSI STAGIONE 2024-25

## - METRACRE - DISCIPLINE METACRE -

<b>110</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>Elementari di Judo 5-9 anni</b> 5-9 anni (metacra)	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00	
<b>Elementari di Judo 10-14 anni</b> 10-14 anni (metacra)	17.00-18.00				17.00-18.00	
<b>Elementari di Judo 15-19 anni</b> 15-19 anni (metacra)		17.00-18.00		17.00-18.00		
<b>Principianti 10-17 anni</b> 10-17 anni (metacra)	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00	
<b>Principianti 18-25 anni</b> 18-25 anni (metacra)		18.00-19.00		18.00-19.00		
<b>Principianti</b> 26-35 anni (metacra) - 36-45 anni (metacra)	19.00-20.45		19.00-20.45		19.00-20.45	
<b>Adulti</b> 46-55 anni (metacra)		19.00-20.45		19.00-20.45		
<b>Black Belt Club</b>	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00	

<b>111</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>Elementari</b>		20.00-21.00		20.00-21.00		

<b>112</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>Adulti</b>		19.00-20.45		19.00-20.45		

<b>113</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>15-17 anni</b>		20.00-21.00		20.00-21.00		

<b>114</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>Adulti - 18 anni</b>		20.00-21.00		20.00-21.00		

<b>115</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>Primo Step</b> 10-17 anni	19.00-20.00		19.00-20.00			
<b>Primo Step</b> 18-25 anni		18.00-19.00			18.00-19.00	
<b>Primo Step</b> 26-35 anni				19.00-19.45		

## - TENDONCRO -

<b>116/117/118/119</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>Principianti</b>	19.00-20.00			19.00-20.00		

<b>112/120</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>Adulti</b>		19.00-20.00		19.00-20.00		

<b>112/121</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimana</b>
<b>Principianti 10-17 anni e 18-25 anni</b>				18.00-19.00		

Queste sono quote, gli orari dei corsi possono subire modifiche o adeguamenti in base alle esigenze organizzative della F22. Per le informazioni, contattate presso la Segreteria degli orari e abbonamenti o presso il momento della Vostra richiesta.