

# CORSI STAGIONE 2024-25

## - METRACRO - DISCIPLINE METACRO -

<b>110</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Elementari di Judo 5-9 anni</b> 5-9 anni (metacro)	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00	
<b>Elementari di Judo 10-14 anni</b> 10-14 anni (metacro)	17.00-18.00				17.00-18.00	
<b>Elementari di Judo 15-19 anni</b> 15-19 anni (metacro)		17.00-18.00		17.00-18.00		
<b>Principianti 20-24 anni</b> 20-24 anni (metacro)	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00	
<b>Principianti 25-29 anni</b> 25-29 anni (metacro)		18.00-19.00		18.00-19.00		
<b>Principianti 30-34 anni</b> 30-34 anni (metacro)	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	
<b>Principianti 35-39 anni</b> 35-39 anni (metacro)		19.00-20.00		19.00-20.00		
<b>Black Belt Club</b>	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00	

<b>112</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Elementari di Judo</b>		20.00-21.00		20.00-21.00		

<b>113</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Elementari di Judo</b>		19.00-20.00		19.00-20.00		

<b>114</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Elementari di Judo</b>		20.00-21.00		20.00-21.00		

<b>115</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Elementari di Judo</b>		20.00-21.00		20.00-21.00		

<b>116</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Primo Grado</b>	19.00-20.00		19.00-20.00			
<b>Secondo Grado</b>		18.00-19.00			18.00-19.00	
<b>Terzo Grado</b>				19.00-20.00		

## - TENDINEGGIO -

<b>117/118</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Primo Grado</b>	19.00-20.00			19.00-20.00		

<b>119</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Primo Grado</b>		19.00-20.00		19.00-20.00		

<b>120/121</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Sabato</b>	<b>Domenica</b>	<b>Settimanale</b>
<b>Primo e Secondo Grado</b>				18.00-19.00		

Scelte fatte gratis, di cui la Lega potrà subire modifiche o adeguamenti in base alle esigenze organizzative della F22. Per il dettaglio l'elenco, consultate presso la Segreteria degli orari dell'attività o sopra il momento della vostra richiesta.