

TAKEMUSU AIKIDO — BIMBI

L'AIKIDO È L'ARTE DELL'ARMONIA E DELLA DISCIPLINA

Cosa offre:

Disciplina: Insegna il rispetto delle regole

Autostima: Aiuta sfide fisiche e mentali, rafforzando la fiducia in se stessi

Gestione delle Emozioni: Fornisce strumenti per mantenere la calma sotto pressione

Salute Fisica: Migliora la flessibilità e la coordinazione fisica

Rispetto: Promuove il rispetto per gli altri e l'empatia

Difesa Personale: Mentre enfatizza la non violenza, offre abilità di autodifesa

Amicizia: Invita i bambini a far parte di una comunità positiva e a fare nuove amicizie

合氣道

Tempo libero

mercoledì
17:00 – 18:30

Centro Comunità degli scolari
Egna 100

Orari 

Polisportiva Paganò ASD
Via Fermi 12, Sesto (PE)
Per info: 0852 50.000
0774786007
www.dipnab.com



18:45/19:00

Luogo
MUSEUM
Cassa di Sesto (PE)
Via S. Rocco 100

